



Cité Scolaire Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Lesven - Vauban

Service Autonome à Comptabilité Distincte

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas.

Menu du 6 au 11 février 2012

Midi		Soir
<p>N : Crudités variées ou Salade aux noix ou Salade suisse ou Œuf dur mayonnaise ou Pâté en croûte ou Carottes-mâis</p> <p>S : Feuilleté hot-dog ou Crêpe garnie</p> <p>Emincé de porc ou Cervelas obernois ou Blanquette de veau</p> <p>Riz et/ou Julienne de légumes</p> <p>Mousse au chocolat</p>	L u n d i 6	<p>Tomate sauce crème ou Salade de pâtes au thon</p> <p>Poulet grillé aux herbes</p> <p>Frites</p> <p>Crème dessert vanille ou caramel</p>
<p>N : Feuilleté hot-dog ou Crêpe garnie</p> <p>S : Crudités variées ou Salade piémontaise ou Salade suisse ou Œuf dur mayonnaise ou Pâté en croûte ou Salade aux noix</p> <p>Andouillette ou Escalope sauce moutarde à l'ancienne ou Boulettes de bœuf</p> <p>Gratin de pommes de terre aux deux fromages ou Poêlée forestière</p> <p>Fromage blanc sucré ou Fromage blanc aux fruits</p>	M a r d i 7	<p>Velouté au potimarron ou Carottes râpées ou Salade bretonne</p> <p>Poêlée de tortis au saumon</p> <p>Riz au lait</p>
<p>Crudités variées ou Salade de chou massala ou Betterave rouge-1/2 œuf ou Cœur de palmier vinaigrette</p> <p>Couscous poulet / agneau</p> <p>Compote</p>	M e r c r e d i 8	<p>Salade fraîcheur surimi ou Céleri rémoulade</p> <p>Lapin sauce chasseur</p> <p>Pommes lamelles et/ou Brocolis</p> <p>Crêpe pommes caramel au beurre salé</p>
<p>Crudités variées ou Cervelas ou Hareng-pommes de terre ou Pâté de foie ou Salade de coquillettes</p> <p>Cordon bleu ou Steak haché</p> <p>Pommes sautées et/ou Tomate maître d'hôtel</p> <p>Glace</p>	J e u d i 9	<p>Potage tomate-vermicelles ou Nems au poulet ou Concombre au fromage blanc</p> <p>Riz cantonais</p> <p>Poêlée asiatique</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Crudités variées ou Taboulé ou Concombre vinaigrette ou Mousse de canard</p> <p>Nuggets de poisson ou Blanquette de poisson</p> <p>Farfalle et/ou Champignons sautés</p> <p>Biscuit</p>	V e n d r e d i 10	<p>Entrées variées</p> <p>Surprise du chef</p> <p>Dessert au choix</p>

Bonnes vacances!

Légume ou fruit cru
 Légume ou fruit cuit
 Féculent
 Plat protéique
 Produit laitier



Le Médecin
 E. Espérandieu
 A. Rolland

La Gestionnaire
 E. Rolland

Le Proviseur
 P. Johannel